

Estudio Aequus es una empresa con 15 años de experiencia y profesionalidad en el ámbito de la salud y la patología, ofrece servicios de Fisioterapia, NESA Neuromodulación, Indiba Tecarterapia y RGM Training (el pilates estandarizado para la patología y el dolor)

Estamos especializados en el sistema integral de salud, RGM Therapy, que busca mejorar la funcionalidad corporal teniendo en cuenta los objetivos anatómico-patológicos de cada paciente-alumno, cuyo principal objetivo es reducir y eliminar el dolor musculoesquelético. Es un proceso que abarca desde la fisioterapia no invasiva hasta el entrenamiento funcional, compensatorio y educacional. RGM Training se realiza con máquinas y complementos de Pilates para mejorar la calidad de vida de las personas.

Estudio Aequus ofrece al Colectivo ASEFA:

Neuromodulación no invasiva (NESA): Electroestimulación con microcorrientes de baja frecuencia que ayudan a modular el Sistema Nervioso Autónomo, (el sistema simpático y parasimpático), además de modular sensaciones alteradas que puedan generar malestar.

- Regulando el estrés (ondas Alpha cerebrales).
- Mejora del insomnio (glándula pineal).
- Mejora de la fatiga crónica (repolarización y restauración del equilibrio iónico).
- Mejora la vejiga hiperactiva.
- Modula y mejora el dolor crónico y neuropático (atenuando la hiperpolarización y estabilizando la señal eléctrica).

Neuromodulación Invasiva: Electroestimulación con corrientes de baja frecuencia mediante agujas.

Indiba: Corrientes de alta frecuencia (448kHz) que producen un efecto eléctrico el cual estimula la actividad celular y un efecto térmico que regula y estimula los procesos metabólicos produciendo un aumento del trofismo y por tanto un proceso de recuperación acelerado. La aplicación de corrientes de alta frecuencia, estimulan la regeneración celular, trabajando sobre tejidos duros o blandos, que busca una vasodilatación para mejorar la oxigenación y depuración de los mismos.

- Patologías respiratorias
- Suelo pélvico.
- Patologías del sistema musculoesquelético: Tendinopatías, Esguinces, Artrosis, Cicatrices, Roturas musculares, Fracturas, Contracturas, Dolor mecánico, etc y trastornos temporomandibulares.

Fisioterapia: Traumatólogica y reumatológica, Deportiva, Ginecológica, Uroginecológica y Obstétrica (Embarazo y Postparto), Odontológica (Art. Temporomandibular), Geriátrica, Neurológica, Ergonómica, Cardiovascular y Respiratoria.

RGM Training: Realización de ejercicio integral cuerpo-mente con máquinas y elementos de Pilates, supervisado por un fisioterapeuta, adaptando las necesidades individuales de cada paciente, en función de su nivel y patología. Su práctica está indicada en un amplio caso de patologías de distinta naturaleza; por ejemplo:

- Traumatología Musculoesquelética:** Todas aquellas afecciones del sistema óseo, muscular, tendinoso o ligamentoso producidas por desgaste y sobreuso, contusión o traumatismo afectando al sistema locomotor.

- **Óseas:** Fractura por traumatismo, fractura por estrés, calcificaciones, edema óseo o fisuras.
- **Musculares:** Rotura fibrilar
- **Ligamentosas:** Ligamentos rodilla, esguince tobillo.
- **Tendinosa:** Tendinopatías; hombro, epicondilitis, tendón de Aquiles, tendón rotuliano.
- **Partes blandas:** protusiones o hernias discales, problemas meniscales.
- **Genéricas (afectación articular global):** Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, tortícolis, espondilolistesis.

-Neurológicas: Abarcamos aquellas patologías que afectan al sistema nervioso ya sea causado por una compresión que produce afectación en este sistema (cefaleas tensionales, Sdr. túnel carpiano, ciática) o por alteración del Sistema nervioso propiamente dicho (espina bífida, distrofia muscular o Parkinson).

-Cardio-respiratorio: Trabajo pulmonar y cardiaco que ayuda a oxigenar el cuerpo, aprendiendo a respirar y a utilizar el tórax, con una frecuencia cardiaca controlada y aprovechando los beneficios que genera para evitar patologías o mejorarlas (Hipertensión, diabetes o riesgo cardiovascular)

-Alteraciones del crecimiento y desarrollo motor: Afecciones en la columna vertebral (Escoliosis, hiperlordosis, hipercifosis, rectificaciones).

Desarrollo normal desde atención temprana hasta edad adolescente (higiene postural y compensaciones del crecimiento, acortamiento o disfunciones madurativas).

-Otras: Entrenamiento físico. Trabajo con embarazadas y post-parto. Liberar estrés y reducir o eliminar las patologías que se somatizan por el mismo, cefaleas, vómitos, migrañas, diarreas. Mecanización de hábitos saludables en el trabajo.

Oferta Colectivo ASEFA Palma:

Fisioterapia:

- Valoración musculo-esquelética, patológica y biomecánica: **30€ (-33%)**
- NESA bonos de **10 + 1 sesión de regalo: 250€**
- Primera sesión de 50': **35€ (-33%)**
- Todas las sesiones de 50': **40€ (-15%)**

En caso de apuntarse a RGM Training:

- Primera clase de RGM Training (Pilates para patología y dolor) Suelo o Máquinas: **Gratis**
- Primera clase privada de RGM Training (Casos complicados): **40€ (-11%)**
- Precios mensuales RGM Training o Bonos fisioterapia según tarifas, **a consultar.**

***Regalo de una camiseta o calcetines antideslizantes** hasta fin de existencias

+Información Guillermo Homar: 673 913 224